



北京师范大学

生活指南

(北京校区)



学为人师
行为世范

启功敬书



北京师范大学校歌

词：梁振华 王林晚 曲：冯广映

木铎金声世所崇。
学为人师，教化从容；
行为世范，砥砺前行。
国运昌，民智弘，育人兴邦肩任重。
巍巍师大，兼济天下气如虹，
巍巍师大，育人兴邦众愿同。

育才宏基千秋颂。
学为人师，教化从容；
行为世范，砥砺前行。
立天地，展鲲鹏，薪火相传志恢弘。
巍巍师大，治学修身乐为公，
巍巍师大，薪火相传志恢弘。

了解师大

目录

校园地图.....	8
职能部门.....	9



漫游师大

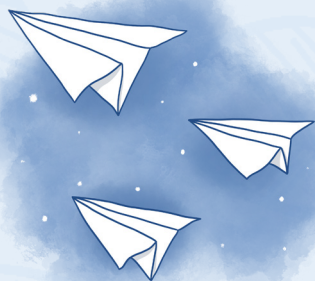
图书馆.....	12
教学楼.....	16
体育场馆.....	18
校内餐饮.....	22
就医服务.....	25
超市购物.....	26
快递服务.....	27
理发服务.....	28





自助旅行

购物盘点.....	30
美食盘点.....	32
旅行路线.....	34
剧场盘点.....	39
影院盘点.....	41
周围交通.....	42



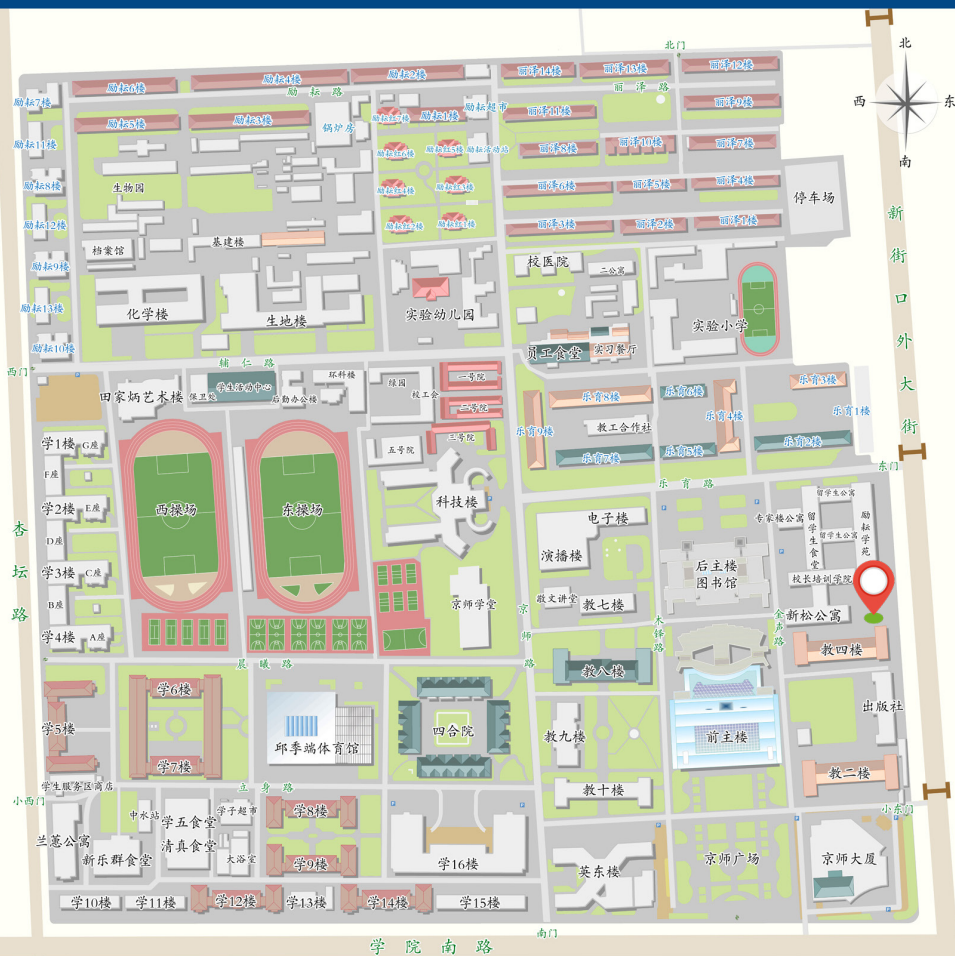
了解师大



校园地图 • • •



北京师范大学 平面图
BEIJING NORMAL UNIVERSITY



注 释:

- 教学科研区及学生宿舍区楼宇名称
- 家属区楼宇名称
- 大门及道路名称

设计制作: 北京师范大学信息网络中心
制作时间: 2014年8月



职能部门 • • •

部门名称	地址	联系方式
党委办公室/校长办公室	主楼 A 区 403 室	010-58807960
党委组织部 (党校)	主楼 A 区 306 室	010-58807930
党委宣传部 (新闻中心)	科技楼 C 区 11 层	010-58807928
党委统战部	主楼 A 区 301 室等	010-58805377
纪检监察办公室	主楼 B 区 111 室等	010-58807862
党委教师工作部 (教师发展中心)	英东学术会堂 3 层	010-58805787
党委学生工作部	主楼 B210 室等	010-58805182
党委巡察督导办公室	主楼 A 区 203 室等	010-58806608
机关党委	主楼 A 区 201 室	010-58802761
发展规划处	主楼 B 区 507 室等	010-58804665
科研院	京师大厦 1103 室等	010-58803020
智库管理办公室	教三楼 4 层	010-58808178
教务部 (研究生院)	主楼 A 区 101 室等	010-58807845
人才人事处	主楼 A 区 303 室等	010-58800819
财经处	幼儿园南侧玫瑰园	010-58808112
审计处	京师大厦 1001 室	010-58805506
国际合作与交流处 (港澳台事务办公室)	京师大厦 9908 室等	010-58808285



职能部门...

部门名称	地址	联系方式
国有资产管理处	生地楼北侧 幼儿园西侧院内	010-58807884
实验室安全与设备管理处	生地楼北侧 幼儿园西侧院内	010-58803080
总务长办公室（后勤管理处）	东操场北侧	010-58808040
保卫部（处）	西操场北侧	010-58806978
基建处（新校区建设指挥部）	化学楼东侧	010-58808245
昌平校园综合管理办公室	昌平校园西区 生地楼北侧	010-58804599
培训与基础教育管理处	京师大厦 9605 室	010-58807283
信息化建设办公室/ 信息网络中心	玫瑰园南侧二号院	010-58806001-601
珠海园区领导小组办公室	主楼 A 区 108 室 京师大厦北侧小二楼	010-58800286
离退休工作处	乐育 6 号楼 1 门 102 室	010-62207952
教育基金会	京师大厦 9903 室	010-58802083
校友总会	英东楼一层 B 区 128 室	010-58805471
校工会	学院南路 12 号师大南院 A 座	010-58807869
校团委	邱季端体育馆西侧	010-58807899
图书馆	图书馆主馆二层 C 区 211 室等	010-58809911
档案馆	主楼 C 区二层	010-58807881

上述部门官方网站可根据以下流程查找：北京师范大学网站—组织机构—对应部门名称。



漫游师大



图书馆 ● ● ●

01. 图书馆的位置和分馆

图书馆通常指位于后主楼一至八层的图书馆主馆。此外，图书馆还有主馆南区、英东楼等分馆和各学科资料馆。

主馆六层、七层的图书仅供阅览而不得外借，背包还有外带图书要寄存在入口处的柜子里。

此外，在主馆南门东侧及由南门入馆后右侧有微型图书展，主馆一层综合服务区东北角还有朗读亭，可以通过朗读分享你的声音。

→ 进入方式：凭校园卡刷卡进入。



02. 图书馆的布局

八层：ABCD 区为外文图书借阅区

七层：ABCD 区为中文库本第二阅览区

六层：ABCD 区为中文库本第一阅览区

五层：ABCD 区为中文图书第二借阅区

四层：ABCD 区为中文图书第一借阅区

三层：AD 区为多媒体学习中心

二层：AD 区为特藏阅览区

一层：A 区为综合服务区，D 区为文印中心、第一会议室，中厅西侧为馆际互借处，中厅东侧为总借还处、总咨询处、自助借还书机。

地下一层：丙区为中文过刊库和外文过刊库。

地下二层：戊区、丁区为地下书库。



03. 图书馆开闭馆时间

(1) 图书馆常规开闭馆时间为：8:00-22:00（周五下午闭馆）

(2) 特藏阅览区开闭馆时间为：周一到周四：8:00-17:00；周五：8:00-11:30

(3) 多媒体学习中心、中文库本第一阅览区、中文库本第二阅览区开闭馆时间为：周一到周四、周六、周日：8:00-22:00；周五：8:00-11:30，18:30-22:00

(4) 总咨询处、中文图书第一借阅区、中文图书第二借阅区、外文图书借阅区开闭馆时间为：周一到周日：8:00-22:00

04. 图书馆借书流程

(1) 登录图书馆主页，使用木铎搜索检索所需图书。

(2) 获取相应图书的索书号和馆藏地。

(3) 按照馆藏地到相应书库查找图书。

(4) 携图书和校园卡到自助借还设备或总借还处。

(5) 操作自助设备或请工作人员协助办理借书手续。

(6) 借书完成。

→ 温馨提示：自助借书时，请仔细核对图书信息，借书完成后请退出账户。确认图书已借到自己账户，携书出馆。



资源检索

木铎搜索 电子期刊 Web资源

全部字段

搜索

全部资源 电子资源 纸质资源 学位论文

数据库 木铎搜索 超星发现



新闻动态 资源动态 系列讲座 更多 >>

- 图书馆选座系统预约功能暂停使用通知 [2021-09-15]
- 关于中文库本图书 (N-X)、复制书、港台... [2021-08-30]
- 2021年中秋节开馆时间 [2021-09-08]
- 《世界教育动态》2021年7月第13期 [2021-09-08]
- 图书馆2021年秋季学期勤工助学招募通知 [2021-08-31]

常用服务 常用资源

- 借阅规则
- 预约讲座
- 收录引证
- 校外访问资源
- 新书通报
- 馆际互借&文献传递
- 科技查新
- 学科服务
- 专家讲座
- 学术成果库

互动与沟通

- 咨询台
- 馆长信箱
- 馆长接待日

05. 图书网上续借

- (1) 进入图书馆木铎搜索平台->“登录”->“身份验证”，输入账号和密码(或主页的“ID 登录”)。
- (2) 点击页面右上角姓名后，再点击我的借阅，可以看到个人借阅信息。
- (3) 点击“借阅”，可以看到所有借阅单册信息。
- (4) 点击“续借”，即可完成该书的续借。

06. 图书预约

(1) 图书预约包括开架预约和闭架预约。读者可自行在图书馆主页，登录个人账户，办理预约手续。

(2) 预约开架外借图书的前提是该书在所在校区所有可外借的复本均已借出。对于闭架外借的图书(1986-2000年出版的普通中文图书)，无论有无复本，均需先在网上提交预约申请。

(3) 读者预约图书须在校园卡图书馆账户中添加常用邮箱，方便图书馆系统发送通知邮件。缺少邮箱信息的读者个人账户，不能成功地预约图书。

(4) 预约图书取书通知发送至预留邮箱(通过“ID 登录”添加邮箱)，图书保留 5 天，根据收到的邮件通知到所选择的地点取书并完成自助借还。

(5) 更多详情参见图书馆主页“服务”-“借阅服务”。

07. 还书流程

(1) 携图书至图书馆的自助借还设备或者总借还处。

(2) 自助归还并将图书放置附近的图书车，检查本人账户，确认图书成功归还。

(3) 各种不能自助归还的图书，请到总借还处办理。总借还处闭馆期间，请交门卫保存，工作日由总借还处工作人员办理。

→ 温馨提示：自助还书机位置在主馆南门外 24 小时还书机、主馆一四五八层、英东楼教育分馆等。



08. 逾期滞纳金缴纳

(1) 借还书有效性以系统记录为准，逾期、污损和丢失等照章处罚。

(2) 所有书刊到期后，在 7 天宽限期内免收图书逾期滞纳金。逾期滞纳金从图书到期日(即包含 7 天宽限期)开始计算。0.1 元 / 册 / 天，10 元之内不影响借书，读者可随时在自助缴费机刷卡缴费。

(3) 缴费办法：携带校园卡，在一层自助服务区的自助缴费机办理。

09. 借阅记录查询

(1) 进入图书馆木铎搜索平台->“登录”->“我的借阅”(或主页的“ID 登录”)。

(2) 点击“借阅”，查看在借信息。

→ 温馨提示：在“登录”后的个人信息中填写有效 Email (推荐使用学校邮箱)，可及时收到到期提醒、预约提醒等信息。





教学楼 ● ● ●

01. 教学楼概况

教学楼的开放时间为早上六点至晚上十一点。内部设施十分完备，拥有空调、暖气、咖啡机，尽力为师生提供一站式服务。

02. 教学楼特点

化学楼：平时开放化一、化二两个公共阶梯教室，阶梯教室宽敞明亮，人少清静，一层设有饮水处、小卖铺和文印室，设施齐全。

艺术楼（田家炳艺术楼）：一、二、四、五层有少量自习教室；教室采光好，楼内有电梯；一楼大厅有咖啡机，可以学习讨论；一层楼梯有饮水处；楼内有一些宽阔场地，一般用于展览或者艺术团训练。

生地楼：平时只有生一、生二两个教室开放自习；有软坐垫椅，仔细舒适度高。

科技楼：咖啡厅和文印室是它的一大特色，可以在这里进行“office”慢自习。

电子楼：自习室位于一层；只有一楼有饮水处；距离图书馆和物美超市很近。

英东楼：一层有三个小型图书馆；二层中央有讨论区，南侧电梯旁边有中国银行取款机和自动售货机，这里也常是学校举行学术活动的场所。



学生活动中心：这里大多数情况下是校内活动、比赛的举办场所，也是播放电影、上演北国活动的小剧场，但有时一些培训和大型公共课程也会在这里进行。

教二楼：小教室多，比较清静，这里也是外国留学生最常去的教学楼。

教四楼：距离麦当劳、图书馆以及学六食堂较近。

教七楼：大教室居多，宽敞明亮，一楼有咖啡机。

教八楼：教室类型齐全（包括计算机教室）。

教九楼（曾宪梓教学楼）：楼层多，自习室资源丰富，有电梯。502教室是可容纳400人的大阶梯教室，这里常有一些大的公选课和活动。

教十楼：一层有三个大型阶梯教室和文印室（117）





体育场馆 ● ● ●

01. 西操场

西操场是师大学子最常去的锻炼场所。操场周边健身器材随时可用，开放的绿茵场是足球爱好者的圣地，南侧还设有网球场（需预约）。

西操场不设开放时间，非上课时段均可进入。



网球场开放时间：周一至周五 17:00-22:00；周末 16:00-22:00

网球场预约价格：40 元 / 场地 / 小时

网球场预约方式：本人携带校园卡当天到邱季端体育馆 101 办公室进行预定。

02. 东操场

东操场是北师大大型体育活动举办场所之一，“太阳杯”决赛、校足球队比赛等体育赛事都在这里进行。此外，每年的开学典礼、体测也在这里举办。周围的健身器材和跑道是锻炼身体的好地方，饭后遛弯、看台散心，东操场也是不错的选择。

篮球场位于东操场南侧，除“明月杯”篮球赛外，平时大家都来这里约一把篮球。

东操场开放时间：6:00-22:00，上课时间与高水平运动员训练时间不可进入。



03. 形体室、健美室

通过东西操场之间的小路可以进入东操场看台的下面，形体室与健美室就在这里。这两间教室是师大体育必修课（男子健美 / 女子形体）的上课场所，在非上课时间段可以申请使用。

04. 五人制足球场、排球场

通过东西操场之间的小路可以进入东操场看台的下面，形体室与健美室就在这里。这两间教室是师大体育必修课（男子健美 / 女子形体）的上课场所，在非上课时间段可以申请使用。



05. 邱季端体育馆

邱季端体育馆于 2008 年 7 月完工，建筑面积 16000 平方米，主要由多功能综合馆、体操馆、体武馆、篮球馆、羽毛球馆和游泳馆组成。2008 年奥运会期间曾作为美国奥运代表团的训练场地。综合馆提供了 3434 个观众席位，包括了 1684 个活动座位和 1750 个固定座位。

地下一层为游泳馆；地上一层为综合馆，可作为篮球、排球、羽毛球训练场地，校歌赛等大型活动也可在此处举办。喜欢游泳和羽毛球的老师可在校园网环境下通过数字京师中的体育馆管理预约系统或到邱季端 101 办公室预约相应场馆开展运动。



体育场馆如何预约

一、现场预约

北京师范大学体育场馆支持现场预约，需要到邱季端体育馆 101 办公室找工作人员办理。

时间：

周一至周五 8:00-11:30，14:00-21:00；

周六至周日 8:00-11:30，13:00-21:00。

咨询电话：58808044



二、网上预约

网上预约需在“数字京师”上完成。



第一步：登录“数字京师”。网址：<https://one.bnu.edu.cn>

第二步：登陆后在左下方“向您推荐”栏目里，找到“体育馆管理预约系统”。

第三步：进入系统，按照规定进行场地预约。

注：该系统提供羽毛球、乒乓球、网球等体育场馆的预约服务。

三、常见问题

网上预约成功后如何支付？

预约成功后，按照所选择的缴费方式及时缴费，选网上支付可以用绑定银行卡或校园卡缴费，也可在邱季端体育馆 101 办公室刷校园卡缴费，选现场支付仅可用校园卡缴费。

主要场馆	开放时间		收费标准 (元/小时)		预约与缴费的时间、地点			
					线上		线下	
	周一到周五	周六周日	学生	教职工	时间	平台	时间	地点
乒乓球馆			5	15	每日 7:30 线上预约	数字京师—— 体育馆 管理预 约系统	周一至周五 8:00-11:30， 14:00-21:00， 周六至周日 8:00-11:30， 13:00-21:00。	邱季端体 育馆 101 办公室
羽毛球馆	18:00—22:00	8:00—22:00	20	40	当日及后 三日场地			
网球场			20	40				

注：由于场馆的具体时间安排可能会发生变化，以上信息仅供参考。

四、游泳馆

(1) 邱季端游泳馆的开放时间如何购票？

在开放时间内到地下一层游泳馆前台刷校园卡即可进入，无长期办卡制度。开放时间：周一到周五晚上：19:00—21:30，周六周日下午：14:00—16:30、晚上：19:00—21:30。收费标准：学生 6 元 / 次，教职工 12 元 / 次。

(2) 如何办理深水证？

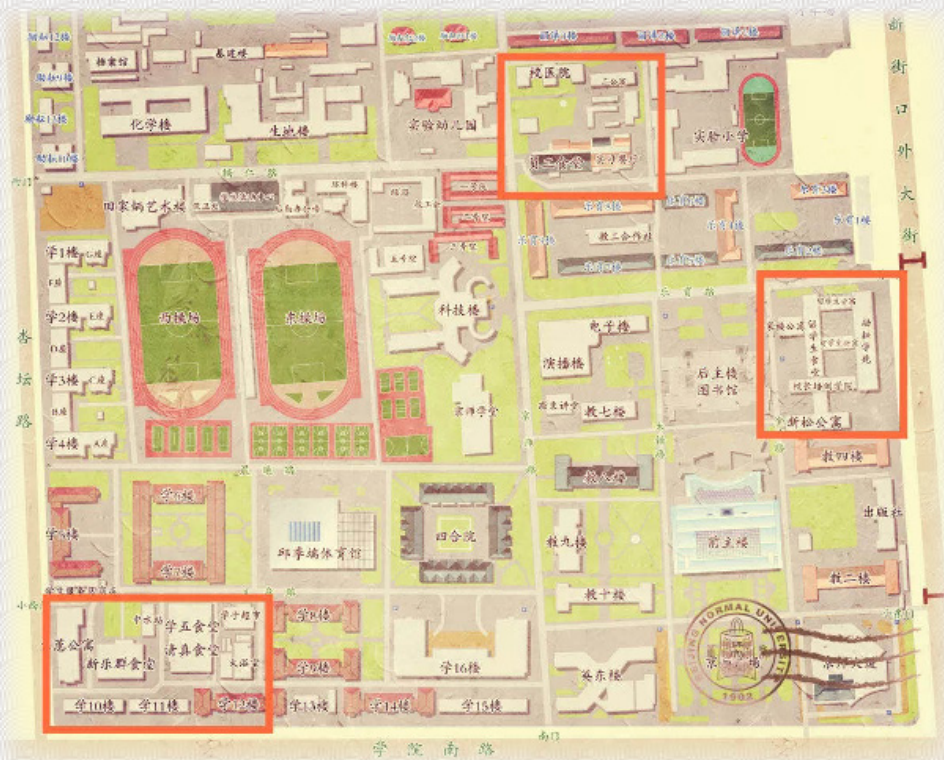
进入游泳馆深水区需要考取深水证。办理深水证时间为周六周日 14:00—16:30，需携带本人校园卡、一寸照片及 10 元工本费（校园卡支付）到 101 办理，考核通过一周后到 101 领取，需本人领取。

(3) 游泳池的水温是多少？

我校泳池水温恒为 28℃，此水温符合国家规定（游泳比赛专用泳池水温的国家标准是在 22℃ -26℃ 之间，一般泳池水温在 26℃ -28℃ 之间），若泳池水温过高会导致细菌滋生增加，且容易使肌肉疲劳而不利于运动。



校内餐饮 ● ● ●



01. 学六食堂（留学生食堂）

作为曾经的留学生食堂，学六可谓博采众长，融贯中西。

中式餐点，无论是炆炒青菜、孜然羊肉、宫保鸡丁还是滑溜肉片，都滋味绝赞。一层的舍利屋是快餐代表，二层有石锅拌饭，又具特色西餐，北接一心日料馆，南街加拿大咖啡厅，各地风味，兼容并包。



02. 教工食堂

教工食堂位处教学区的北部，与家属区相接。

面点出色，馒头、花卷，韧而不黏，香甜可口，为众学生与家属所喜。

早餐时候，若早起不能，则面点尽矣，只得徒叹奈何，待明日再来，此为趣谈。

牙签肉、烩三鲜、卤汁排骨、小炒肉，各色荤素，兼有凉菜、糕点、炒饭。新建的第三食堂，亦有饺子、煎饼、麻辣烫等诸多美食，值得一试。

03. 西北风味餐厅

位于学五食堂南面二楼，小吃街也有一个入口。这里提供多种多样的西北风味美食，且都是清真食品，供所有师生选择！还支持多种支付方式，是平时聚餐的好去处。



04. 新乐群食堂

“乐群”二字取自《礼记·学记》：“一年视离经辨志，三年视敬业乐群”。乐群食堂旧址为今之邱季端体育馆。既建馆，遂整合校内大小食堂，建新乐群食堂。新乐群食堂共有四层，是一个拥有空调和电视的吃饭好去处。每一层都是菜品丰富、价格份量适中，还设有无碘盐窗口和免费汤粥自取处。



一楼以各种主食、小吃为主，代表菜品为魁武包子；二楼以川菜和湘菜为主，代表美食有糖醋小排和剁椒鱼头；三楼和四楼都较为综合。较为受欢迎的有三楼的烧腊饭以及四楼的烤鱼、麻辣香锅。新乐群食堂的四楼还有很多卡座拼桌，成为了北师大学生的小组讨论区。

05. 学五食堂

学五食堂分上下两层，中嵌一阁楼，各有特色，口味以川渝风味为主。一楼有各式精品炒菜、饮料水果和现磨豆浆出售，早晚餐会有各类粉面、点心、馄饨、粥摆上窗口，代表美食有菠萝咕咾肉、各式小火锅；夹层有麻辣香锅

和各式小吃炸串儿；二楼有每天下午必备的麻辣烫，以及小碗菜、江西瓦罐汤，还有特色凉菜窗口和水饺粉面窗口。

06. 小吃一条街

“小吃一条街”是指师大校园内学子超市与学五食堂中间那条南北向的无名路，和立身路西段共同组成的一个T字街，是师大学子们的又一重觅食地~风味独到的千荷煎饼、深夜的小米鸡排、烤冷面、酱香饼、手抓饼，这是几代北师大人的共同回忆。



07. 兰蕙餐厅

兰蕙餐厅在小西门附近，二层有西餐和咖啡厅，环境良好，是师大学子自讨论的常去之地。

08. 实习餐厅

实习餐厅在教工之家东侧，餐馆类型是家常菜，菜品丰富程度和口味都很不错。

09. 白鹿江西餐厅

白鹿江西餐厅在师大家属区附近，是一家精品江西菜餐厅，环境和服务都很不错。



校医院

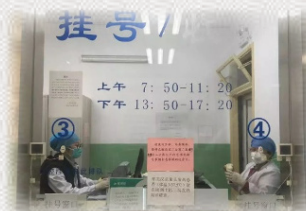


01. 概况介绍

平时开放的校医院为在校师生提供服务。

工作时间：工作日 7:50-11:20; 13:50-17:20

校医院 24 小时值班，设有急诊室，工作时间为 17:20- 次日 8:00，备有常用药物。



02. 就诊流程

Step1: 在工作时间内，通过校医院的挂号机挂号，持号就诊。挂号机是自助机器，携带校园卡即可完成挂号、缴费全过程。

Step2: 医生诊断开药，支付药费后拿药，结束就诊。在医生开具药品清单后，在付费窗口支付医药费，再到取药窗口拿药。



超市购物 • • •

01. 物美超市

物美超市位于电子楼北侧，在校园的家属区区域。超市内食品、日用品种类齐全，还有水果、蔬菜等每日上新。

02. 学子超市

立身路上的学子超市是师大学子最方便的购物场所。生活用品、学习用具、食品饮料等应有尽有，满足生活中的各种需求。而面向立身路开放的窗口与门口的摊点还会根据时令售卖粽子、雪糕、冰糖葫芦等小食，深受师生喜爱。



03. 永辉超市

在师大家属区内，超市内水果、蔬菜较多。



快递服务 • • •

01. 近邻宝

小西门到大西门之间的那段小路就是近邻宝，是师大快递的代收点。当快递小哥抵达师大，快递入柜，取件信息将会发到手机上，很快你就能取到期待已久的快递了！

另外，师大的地址是北京市海淀区新街口外大街 19 号，寄取快递要记清楚哟！



02. 收发室

在学三楼的门洞处设有收发室，师大的信件在此寄取。挂号信需要在收发室登记领取，若普通信件与明信片的地址写到宿舍，可在宿管处领取。

不同快递与网购平台有着不同的快递寄取点。记住这些，快递不迷路~

小件快递在近邻宝柜处 24 小时自助取件；

大件快递在近邻宝室外地摊处取；

顺丰快递、京东快递、圆通快递、中国邮政、中通快递在近邻宝有单独收发点，可以室内排队寄取快递；

唯品会、天天快递、亚马逊、宅急送、百世快递、天猫超市快递等常在大西门处取件。

理发服务 • • •

01. 学十二对面二层

位置在师大学十二宿舍楼北面，是师大学子常去的理发店，地理位置方便。

02. 精点创意美发工作室

位置在师大家属区励耘7号楼北侧，价格比较实惠。



自助旅行



购物盘点...

01. SOLANA 蓝色港湾

SOLANA 蓝色港湾国际商区将丰富业态与优美环境融合，19栋2至3层的欧式建筑洋溢着浓郁的异域风情，按不同的功能划分为美瑞时尚百货、SOLANA MALL、活力城主题店、高街、亮马食街、左岸、中央广场等区域。非常适合周末前来娱乐和消费，度过欢乐时光。



02. 三里屯太古里

三里屯太古里是集购物、休闲、艺术、娱乐为一体的人文风尚汇。在这里除了可以享受美食、购物和自在玩乐外，还可以创造艺术和引领时尚，给人们带来一种独一无二的潮流体验。



03. 朝阳大悦城

朝阳大悦城位于东部朝青板块核心地段，内部装修现代时尚，空间宽松，一线品牌林立。主要满足青年人的各种购物需求，比西单大悦城相对人流少，更清静。这里依旧汇集着各种美食，逛街之余还可以大快朵颐一番。



04. SKP

北京 SKP 位于朝阳区繁华地带，定位高级奢华、流行时尚，是全球最具标志性的时尚奢侈品百货之一，也是北京终极的时尚生活方式与购物目的地。



05. 凯德 MALL (西直门店)

凯德 mall 位于西直门外大街，西直门地铁站出来即到，交通非常方便。它是西直门区域最大最繁华的商圈，也是地标建筑。远看是3个高高的椭圆形尖塔，下部是相连的。相连部分是6层大商场，上面3个椭圆形建筑是写字楼。年轻人喜欢的 GAP、UNIQLO、ochirly 等品牌都能在商场里找到。商场的每层楼都有歇脚吃饭和喝咖啡的地方，价格适中。



06. 枫蓝国际购物中心

枫蓝国际购物中心是离师大最近的大型商场，从小南门出发，步行只需10min。沿途的日料、烤鱼、烧烤、奶茶等美食也都别有风味。购物中心共四层，衣服饰品、美食甜点种类繁多。





美食盘点 ● ● ●



护国寺小吃街
门框胡同百年卤煮
老回回小吃

小吃

烤鸭

庆和楼
四季民福
花家怡园
大董



聚十三烤肉放映室
马路江湖炭火烤肉
小核桃烤肉馆

烤肉

北京火锅

牛街清真满恒记、福口居
南门涮肉、聚宝源

火锅

川渝火锅

高兴火锅、葫芦娃一家人火锅
半重山老火锅、龙船码头火锅



悠航鲜啤 Slow Boat Brewery
Let'sBURGERplus
bluefrog 蓝蛙

汉堡



牛排家
小莫餐厅
Meat Mate 鲜食肉铺
麦牛排 Mai Steakhouse

牛排

韩餐

爱江山
首尔饭家
萨拉伯尔
紫霞门韩国料



和坐
Hatsune 隐泉日式料理
板前十勝 和牛烧肉专门店
辉科亭日料

日料

自助

第六季自助餐厅
初色海鲜自助火锅
和彩放题自助餐厅
黑松白鹿



朝物夕拾
姆们 M Sweetie Cake
元古本店

甜品



旅行路线 ● ● ●

线路一：古韵京城

北京师范大学—西海—什刹海—烟袋斜街—
鼓楼大街—北海公园



西海：西海湖畔风景秀丽，西北小山上建有古老的汇通祠。春末夏初，漫山草木簇拥，与水中翠莲以及堤岸上的杨柳、亭台遥相呼应。人少清静，是散心的好去处。

什刹海：冬天的什刹海拥有人工冰场，你可以在湖面滑冰、坐冰车，欣赏专业滑冰表演；夏天的什刹海也是划船的好去处。



北海公园：北海公园是一处典型的皇家园林，风景优美。在这里，你可以乘船绕白塔，感受小船儿推开波浪的闲适。门票旺季 10 元；淡季 5 元（优惠价）

烟袋斜街—鼓楼大街—南锣鼓巷：三片区域离得很近，有无数狭长的胡同组成，是北京最古老的街区之一。商业氛围浓厚，却也少不了老北京的韵味。



交通方式

休闲游：北京师范大学——沿新街口外大街骑行——左转进入德胜门西大街——西海——沿湖骑行抵达什刹海——可步行到达烟袋斜街、鼓楼大街和南锣鼓巷

目的游：22 路 / 88 路（北京师范大学——护国寺）——111 路（护国寺——北海北门）——北海公园——步行抵达什刹海

线路二：园林之赏

北京师范大学—北京植物园—香山



北京植物园：北京植物园位于京西香山脚下，国家 4A 级景区，是一个集科普、科研、游览功能为一体的综合性植物园。园内共有 13 个展区，植物 3000 多种。北京植物园景色宜人，春季来看绿意盎然的万物复苏，冬天伴着飘雪享受静谧。门票信息 10 元，学生票 5 元；大温室门票需另外购买。

香山：香山公园是一座具有山林特色的皇家园林，风景优美，秋天是一年之中打卡香山的最佳时间，在八月底至十一月初内，你可以欣赏到漫山遍野的红叶，在绚烂无比的秋日里，没有什么景致比漫山的红叶更加迷人了。门票旺季 20 元；淡季 5 元。

510 路 / 579 路（杏坛路——牡丹园）——地铁 10 号线（牡丹园——巴沟）——西郊线（巴沟——植物园站——香山站）

线路三：徜徉学府

北京师范大学—圆明园遗址—清华大学—
北京大学—新中关村购物中心



圆明园：圆明园是清朝的皇家园林，风水、建筑、绿色、搭配都很考究，四季皆宜。古建筑保留较为完善，包括了许多具有历史意义的经典。圆明园遗址公园占地面积大，推荐西洋楼和环福海一带的景点。

门票信息：10 元，学生票 5 元；大水法遗址需要单独购票，每人 15 元



清华大学：清华大学是我国著名高等学府，占地面积大，从西门进入向北沿路可经过清华大学二校门、清华荷塘、水木清华、清华大学图书馆（外观）、情人坡等地点。

北京大学：北京大学是我国著名高等学府，历史悠久，意义独特。校园内未名湖、北大西校门都是很好的去处。

新中关村购物中心：新中关村购物中心是一个规模较大的综合性休闲场所，与欧美汇购物中心相连，比较著名小吃街“食宝街”。在这里你可以安抚叫嚣的胃，也可以尽情购物，还可以选择观看电影、参与密室逃脱放松身心。



交通方式

去程：331 路（铁狮子坟——圆明园南门）——圆明园——步行——清华大学西门——305 路 / 320 路 / 614 路（清华大学西门——中关园）——步行——北京大学——307 路 / 320 路（中关园——海淀黄庄站）——新中关村购物中心

回程：304 路（海淀黄庄东——北京师范大学南门）

线路四：魅力奥运

鸟巢—水立方—科技馆—奥林匹克森林公园



鸟巢—水立方：鸟巢和水立方为 2008 年北京奥运会修建的体育场馆，奥运会后成为北京市民参与体育活动及享受体育娱乐的大型专业场所，具有地标性，是值得一去的打卡地点。

中国科学技术馆：中国科学技术馆内有多个主题餐厅，涉及人文、生物、科技等方面，有较多的实践活动和有趣实验室。门票 30 元，学生票 20 元。

奥林匹克森林公园：奥林匹克森林公园占地达 680 公顷，拥有丰富的森林资源，其中以乔灌木为主，绿化覆盖率达 95.61%，是周末健身的好去处。若是想看奥林匹克广场夜景，可以选择下午出发（注意科技馆闭馆时间），先参观科技馆，然后欣赏奥林匹克广场夜景哦～

645 路（铁狮子坟——国家体育场东）——步行——鸟巢 - 水立方——向北步行 20min/ 骑车 10min——中国科技馆——向北步行 10min/ 骑车 20min——奥林匹克森林公园

线路五：艺术之行

中国美术馆—嘉德艺术中心—北京人民艺术剧院—
王府井步行街



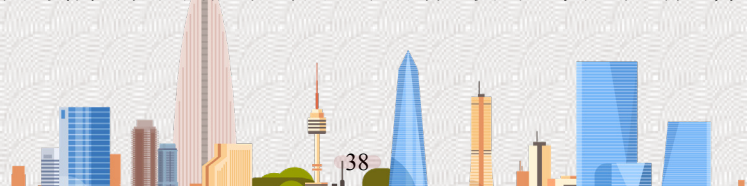
中国美术馆：中国美术馆馆藏丰厚，既有明清时期的美术佳作，也有现代艺术家的代表作品；各式的特别展览全年不定期掉落，每次参观都有新的惊喜。参观免费，可提前在官网进行预约，当日凭有效证件领取参观票。

嘉德艺术中心：嘉德艺术中心位于中国美术馆对面，建筑本身便是一件艺术品，极具设计感。它是一个拍卖行、一个博物馆、一个活动场所，又是一个文化生活中心。艺术中心展览多以现当代为主，参观需购票。



北京人民艺术剧院（首都剧场 & 人艺实验剧场）：人民艺术剧院里，不论是《茶馆》《雷雨》等经典大戏的复排，还是人艺的原创新剧目，总有一种剧目能满足想要感受传统话剧魅力的你。

王府井步行街：王府井步行街是一条具有数百年悠久历史的商业街，享有北京金街的美誉。在熙熙攘攘的人群中，或品尝一道传统的北京特色小吃，或流连于百货商场和现代化的购物中心，你将感受到北京城的独特魅力。



剧场盘点 ● ● ●

01. 国家大剧院

中国国家大剧院是北京的地标性建筑之一，位于天安门广场西侧。设有戏剧场、小剧场、歌剧院和音乐厅，剧目种类多样，配套设施齐全。

交通：22 路（铁狮子坟——和平门东）



02. 北京天桥艺术中心

天桥艺术中心是一个以音乐季为主，包含话剧、舞剧、芭蕾及交响音乐会等多种演艺形式在内的综合性剧场。天桥艺术中心设备先进，观剧体验好；国外引进的剧目较多，若你对引进剧目或音乐剧感兴趣，一定不要错过！

交通：22 路（铁狮子坟——宣武门东）——15 路（宣武门东——天桥商场）



03. 蜂巢剧场

孟京辉导演专用小剧场，剧目相对比较固定，《恋爱的犀牛》《一个无政府主义者的意外死亡》《空中花园谋杀案》等基本上每年都会有排期。可以感受一下与北京人艺等相对传统的话剧截然不同的观剧体验。

交通：635 路（铁狮子坟——东直门）



04. 北京保利剧院

保利剧院的内部设施先进,林奕华、赖声川等知名导演的话剧作品常在保利剧院上演。保利的票价相对较贵,像《如梦之梦》等高热度的话剧一定要记得提前抢票哦!

交通: 地铁2号线(积水潭A——东四十条B)



05. 北京工人体育馆

作为体育比赛场馆和演艺活动场地,北京工人体育馆已经举办了数千场活动,成为北京重要的娱乐、体育活动中心。如果你喜欢去现场观看大型体育赛事和演唱会,工体一定是你不可错过的打卡地!

交通: 地铁2号线(积水潭A——东四十条C)——步行



06. 北京凯迪拉克中心(五棵松体育馆)

北京凯迪拉克中心原名五棵松体育馆,是2008年北京奥运会篮球项目的比赛场馆,举办过多场大型体育赛事和演出活动,2022年冬奥会冰球比赛也将在这里举办。快来一起感受现场的魅力吧!

交通: 地铁2号线(积水潭A——复兴门)——地铁1号线(复兴门——五棵松B2)



影院盘点 ● ● ●

01.1+X 电影空间(今典花园店)

很别致的电影生活空间,都是四排左右的小厅,观影氛围较为亲密舒适,适合朋友聚会或包场团建。

建议交通: 步行/共享单车

02. 中影电影院(小西天店)

放映厅数量较少,但有巨幕厅,距离学校较近,步行或骑车都很方便。

建议交通: 步行/共享单车

03. 中国电影资料馆艺术影院

非院线艺术影院,对中国电影资料馆藏进行学术放映,也会举办影展及影后交流活动。每月月底会公示下个月排片,每月30号开票,热门电影需提前抢票,喜欢看老片子或文艺片的你不要错过哦。



04. 天幕新彩云国际影城(云投大厦店)

规模较大,有巨幕厅。设施比较陈旧,但票价一般低于其他影院价格,性价比高。

建议交通: 步行/共享单车

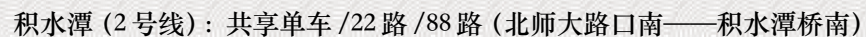
05. 深影国际影城(学院南路店)

位于哇沃生活广场三层,规模大,设施新,环境好,观影体验舒适,有巨幕厅。有时艺联会在这里举办放映活动。骑车前往十分方便。

建议交通: 共享单车/92路/645路(北京师范大学南门——明光村西)



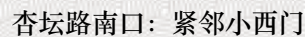
「地铁站」



牡丹园(10号线): 645路/92路/16路/304路/620路(北京师范大学南门站——牡丹园站)



「公交站」



杏坛路：从小西门出向北走 250 米左右

明光桥东：从小西门出向西走 200 米左右

铁狮子坟：北师大东门对面

北京师范大学南门：紧邻京师广场

北京师范大学：解放军火箭军特色医学中心门前







北京師範大學